



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДНР
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ**



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ





1. Как вы можете защитить себя и ваших близких от COVID-19?

Вакцинация – надежная профилактика COVID-19, которая способствует выработке иммунитета к заболеванию.

Профилактика COVID-19 так же требует от граждан соблюдать следующие правила:

1. Избегать мест массового скопления людей.
2. Сократить контакты с окружающими людьми.
3. Носить маску (по мере ее увлажнения или спустя 2-3 часа произвести ее замену на новую).
4. Мыть руки после посещения общественных мест и т.д., не касаться грязными руками лица.
5. Протирать смартфоны, компьютерную клавиатуру и мышь спиртовыми салфетками.
6. Мыть овощи и фрукты под горячей водой.
7. Соблюдать социальную дистанцию при общении не менее 1,5 метра.
8. При плохом самочувствии – остаться дома, вызвать врача на дом.
9. Не заниматься самолечением.

Чтобы снизить риск заражения рекомендуем:

1. Вакцинироваться от COVID-19.
2. Вести здоровый образ жизни.
3. Быть физически активными (30 минут ежедневной ходьбы в день или 150 минут в неделю занятия спортом).
4. Употреблять продукты богатые белками, витаминами, клетчаткой, минеральными веществами. Отказаться от фастфуда.
5. Полноценный ночной сон (7-8 часов).

- 6. Соблюдать питьевой режим (не менее 30 мл на 1 кг массы тела теплой чистой воды).
- 7. Увеличить продолжительность прогулок на свежем воздухе.

2. Где можно пройти вакцинацию?

Вакцинацию можно пройти бесплатно во всех прививочных пунктах МЗ ДНР без предварительной регистрации.

3. Что необходимо для вакцинации?

- Если переболел COVID-19 – вакцинация проводится через 6 месяцев от дня выздоровления в учреждении вашего города или района или в другом прививочном пункте МЗ ДНР. Адреса прививочных пунктов размещены на официальном сайте МЗ ДНР.
- Если вакцинировался от COVID-19 – ревакцинация проводится через 6 месяцев от дня вакцинации в том же учреждении, где вакцинировались ранее, или в другом прививочном пункте МЗ ДНР (по желанию).
- Если не привит и не болел COVID-19 – вам необходимо немедленно вакцинироваться в любом прививочном пункте МЗ ДНР с целью сохранения вашего здоровья.

4. Для проведения вакцинации нужно:

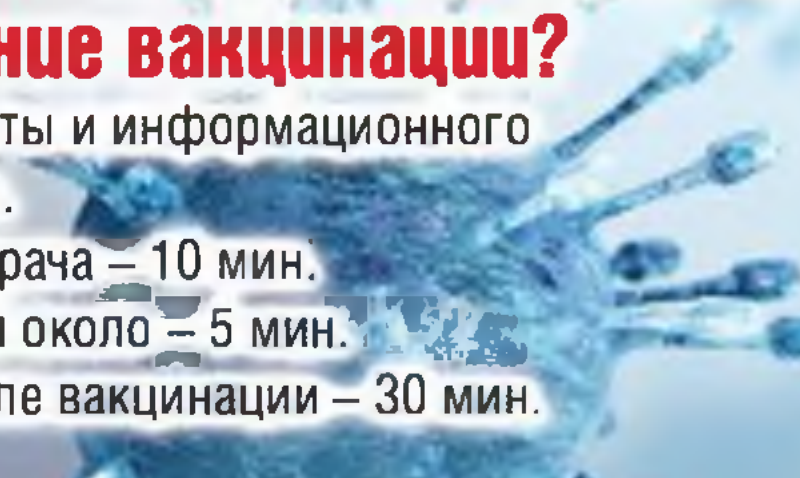
- Иметь при себе паспорт или другое удостоверение личности, амбулаторную карту.
- Если переболел COVID-19 еще иметь при себе выписку из амбулаторной или стационарной карты.
- Если вакцинировался ранее – еще и справку о проведенной вакцинации или QR-код.

5. Сколько займет у меня времени прохождение вакцинации?

- Заполнение анкеты и информационного согласия – 2 мин.
- Пройти осмотр врача – 10 мин.
- Вакцинироваться около – 5 мин.
- Наблюдение после вакцинации – 30 мин.

6. Эффективна ли вакцинация?

Вакцинация – единственная эффективная защита нашего организма от инфекционных заболеваний. Если заболевание и возникает, то оно, как правило, протекает гораздо легче и не дает тяжелых осложнений.



7. Противопоказания к вакцинации.

- Возраст до 18-ти лет.
- Беременность и период грудного вскармливания.
- Обострения хронических заболеваний.
Вакцинация проводится не ранее, чем через 4 недели после выздоровления или ремиссии.
- Острые инфекционные и неинфекционные заболевания.
- Тяжелые аллергические реакции в анамнезе.
- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, содержащей аналогичные компоненты.



8. Кто может вакцинироваться?

Вакцинацию могут пройти лица старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Это позволит снизить риск заражения и создать коллективный иммунитет.

9. Что делать если после вакцинации поднялась высокая температура?

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые 3 дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

10. Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?

Самоизоляция после вакцинации не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19. Поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

11. Можно ли после вакцинации ходить без маски?

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики, в том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию, данные мероприятия способствуют вашей защите от вирусных инфекций (грипп, ОРВИ).

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ВАШИХ БЛИЗКИХ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**